

## MARÍA JOSÉ NAVARRO FERRER

Licenciada en Psicología (Universidad de Valencia).  
Colegiada nº 23.120 COPC.

Formación en Gestión de Recursos Humanos y  
Formador de Formadores.

Postgrado en Mindfulness y Psicoterapias y en  
La Gestión de Conflictos en las Organizaciones  
(Universidad de Barcelona).

Se ha formado también en Herramientas Sistémicas  
para la Facilitación en Conflictos y en Programación Neurolingüística  
(Licenced Practitioner PNL).

Cofundadora de Coaching Ability.

Desde hace unos años se dedica a la formación de soft skills, habilidades  
para la gestión de conflictos y mindfulness para la gestión del estrés.  
[maren.navarro@coachingability.com](mailto:maren.navarro@coachingability.com)

